

# *Le Journal d'Eulalie*

*numéro 5 : printemps / été 2011*



*CALM - Association pour la maison de naissance des Bluets - Paris*

*La table ronde de la SMAR*

**Politique : mobilisés ?  
Plus que jamais !**

**nouveau :  
la lucarne « livres »**

***Eulalie a un petit frère !  
CA 2011***

# Politique : mobilisés ? plus que jamais !

Certes, l'année 2010 s'est achevée sur une grosse déception avec le rejet par le Conseil Constitutionnel de l'expérimentation des maisons de naissance mais nous avons décidé de ne pas baisser les bras ... et nous avons bien fait !

2011 est donc placée sous le signe du lobbying. Nous avons rencontré quelques parlementaires au début de l'année mais le tournant de notre action fut la table ronde organisée le 18 mai à l'occasion de la Semaine mondiale pour l'accouchement respecté. En effet, 2 députées (Anny Poursinoff - EELV - et Cécile Dumoulin - UMP) et 1 sénatrice (Muguette Dini - Union centriste) se sont jointes aux autres invités pour débattre sur le thème «Accoucher en France aujourd'hui, quel(s) choix ?»

**A la suite de cette table ronde, les 3 parlementaires ont toutes déposées au sein de leurs partis respectifs une proposition de loi pour l'expérimentation des maisons de naissance !**

Cependant, pour que ces propositions de loi soient discutées un jour au Sénat et à l'Assemblée nationale, il faut qu'elles soient «sélectionnées» par les grands pontes de ces instances (chefs de groupes politiques, bureau du Sénat et bureau de l'Assemblée Nationale).

Nous allons donc consacrer une partie de notre énergie à (essayer de) rencontrer les décideurs dans les semaines à venir afin de les inciter à mettre l'une de ces propositions de loi à l'ordre du jour des discussions.

Ces trois propositions de loi (que vous pouvez lire sur le blog du collectif MdN : <http://maisonsdenaissance.wordpress.com>) ont toutes le même objectif : lancer l'expérimentation des MdN en France. Néanmoins, nous tenons à nous désolidariser de l'exposé des motifs de Mme Dumoulin qui présente les MdN comme une alternative «plus sûre» à l'accouchement à domicile. Notre credo, au CALM et au sein du collectif MdN, est de défendre la liberté de choix des couples.

Nous espérons donc que l'année 2011 s'achèvera sur une bonne nouvelle pour le CALM, ce qui est d'autant plus nécessaire que la maternité des Bluets n'aura bientôt plus la place pour accueillir systématiquement les accouchements du CALM (hors transferts), il est donc vital pour notre association que l'expérimentation soit lancée rapidement.

Nous vous remercions très sincèrement toutes et tous pour le soutien sans faille que vous nous apportez ... Gageons que le prochain numéro du journal d'Eulalie sera placé sous le signe du lancement de l'expérimentation des MdN en France!

AmiCALMement,

Sabrina Ben Brahim, présidente.

A l'occasion de la SMAR 2011, Semaine Mondiale pour l'Accouchement Respecté,  
le CALM vous convie à une soirée débat,



MERCREDI 18 MAI À 18H30 AU CALM  
Accoucher aujourd'hui en France :  
Quel(s) choix

En présence de

- Paul Cesbron, gynécologue obstétricien
- Francine Dauphin, sage-femme
- Mugnette Dini, sénatrice
- Cécile Dumoulin, députée
- Bernadette de Gasquet, médecin
- Sylvie Le Besnerais, gynécologue
- Marie France Morel, historienne
- Anny Poursinoff, députée
- Myriam Szejer, pédopsychiatre
- Nathan Wrobel, gynécologue obstétricien

CALM, Comme à La Maison, Association pour la maison de naissance des Bluets,  
6 rue Lasson, 75012 Paris. <http://mdncalm.org>  
contact: [smar@mdncalm.org](mailto:smar@mdncalm.org)  
- entrée libre -



## La table ronde de la SMAR



Vue d'ensemble de la table ronde organisée par le CALM, 18 mai 2011

***Cette soirée s'inscrivait dans le programme de la SMAR, Semaine Mondiale pour l'Accouchement Respecté, dont le thème était pour 2011: «Accoucher selon mon choix du lieu, de la manière et des accompagnants».***

Le CALM avait choisi de débattre plus précisément sur la question : Accoucher aujourd'hui en France : quel(s) choix ?

La table ronde organisée par le CALM le mercredi 18 mai a réuni 80 personnes autour d'intervenants forts d'expériences et de connaissances diverses -experts, praticiens ou politiques- réunis par un intérêt commun porté à la naissance. Clélia Dumoulin a animé une discussion riche, allant de l'offre de

soins aux moyens d'actions politiques qui permettraient d'offrir un réel choix aux couples.

Le débat a commencé par un constat unanime, porté par le Dr Paul Cesbron, gynécologue obstétricien : en France « les femmes se retrouvent dans l'obligation d'accoucher dans d'énormes structures, qu'on appelle « usine à bébés », qui s'imposent comme modèle unique ».

Pourtant, au regard de l'histoire, accoucher à l'hôpital est une norme récente. Elle date des années 50 selon l'historienne Marie-France Morel. Aujourd'hui, les couples souhaitent une alternative à cette prise en charge standardisée, souhait relayé par les professionnels, et auquel les parlementaires sont maintenant attentifs. Myriam Szejer, pédopsychiatre, a insisté sur l'importance de donner le choix : « Je crois que toute cette affaire se

résume à : qu'est ce qui est bon pour humaniser une naissance ? Ce peut-être dans un milieu hyper médicalisé, avec des parents rassurés, pour d'autres c'est dans une maison de naissance. Le choix doit être donné aux couples en fonction de ce qu'ils sont. ».

Quel choix ? Hôpital, maison de naissance, domicile. Les progrès dans la surveillance de la grossesse acquis ces trente dernières années permettent en effet d'offrir un vrai choix. Paul Cesbron d'affirmer que « nous sommes les témoins d'une transformation que nous avons vécue : le diagnostic anténatal ». Selon Francine Dauphin, sage-femme, « aujourd'hui un accouchement sur un lieu moins technicisé, même à domicile, n'est pas la même chose qu'il y a trente ans ».

Le choix est important, voire nécessaire à entendre le gynécolog-

que obstétricien René Frydman, pour qui « imposer un mode de suivi à une femme peut avoir un effet iatrogène ». Les intervenants s'accordent à dire que pouvoir choisir son mode de suivi a un lien avec la sécurité. Pour Nathan Wrobel, gynécologue obstétricien, la physiologie, qui ressort de la compétence des sages-femmes, doit primer : « nous croyons que la physiologie est encore la meilleure façon d'accoucher, et l'expérience semble prouver que nous ne sommes pas loin d'avoir raison ». Pour Francine Dauphin, la nécessité absolue est de mettre en place toujours le même praticien au cours de la grossesse, la sécurité étant relative au mode d'accompagnement plutôt qu'aux modalités de lieu : « L'essentiel des maisons de naissance, c'est l'accompagnement global et non pas les modalités du lieu d'accouchement. »

A ce jour, les projets de maisons de naissance apparaissent menacés face à l'absence de cadre législatif, qui doit dans un premier temps mettre en place une expérimentation. René Frydman affirme que si « l'idée de créer des maisons de naissance paraissait hautement faisable, elle trouve pourtant depuis dix ans une impossibilité de concrétisation dans notre pays ». Pour tenter d'expliquer la difficulté de concrétisation, les intervenants en appellent aux freins culturels, à la peur, et en grande partie à la méconnaissance du sujet. Pourtant, au sujet de l'expérimentation des maisons de naissance, Bernadette de Gasquet, médecin, est enthousiaste : « C'est dommage que cela ne puisse pas aller plus loin ou plus vite. »

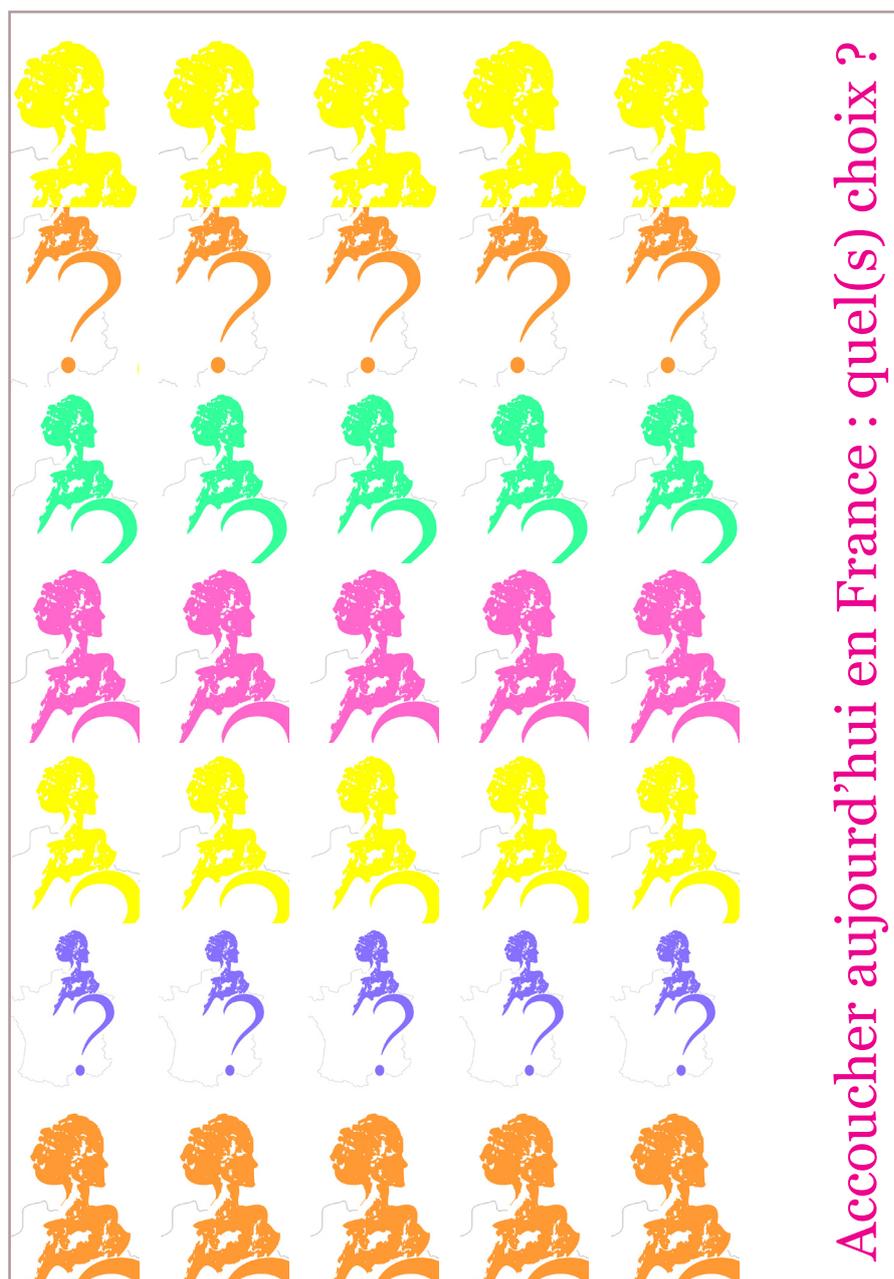
Les parlementaires présents se sont engagés à mettre en place l'expérimentation. Selon eux, les débats, qui ont eu lieu à l'automne 2010 en commissions et en séances sur l'article concernant l'expérimentation

dans le projet de loi de madame Bachelot, ont rallié les parlementaires à la cause des maisons de naissance. Débats et amendements ont abouti à un consensus qui a permis que le texte soit voté, comme le souligne la députée Anny Poursinoff. Muguet Dini, sénatrice, affirme que depuis les débats « les autres sénateurs pensent que c'est une bonne chose » et sont favorables à cette expérimentation. « S'il y a combat à mener, je serai à vos côtés » affirme Cécile Dumoulin, députée, qui se dit « convaincue ». Elle ajoute avoir une proposition de loi à déposer en ce sens.

La table ronde s'est donc conclue sur un engagement commun des parlementaires à mettre en place l'expérimentation des maisons de naissance, qui ont tous tenu parole dans les semaines suivantes.

Le CALM se félicite de cette soirée, qui a été à la hauteur de nos attentes, qu'il s'agisse de la diversité du public, de la qualité du discours, ou de l'engagement des intervenants.

>>> Une vidéo de l'échange est en cours de montage, et sera bientôt visible sur le site du calm, accompagné du compte rendu.



# Tous dans la rue avec les sages-femmes

Le CALM a défilé le 12 mai 2011, soutenant les revendications des sages femmes.

L'intersyndicale des sages-femmes et des usagers appelait à une manifestation nationale. Il s'agissait de défendre, sous le slogan «une femme, une sage-femme», la création d'une filière sage-femme pour les femmes et les couples qui souhaitent accéder à une offre de suivi physiologique dans les maternités de proximité, dans des espaces « nature » au sein des niveaux 3 et par la création de maisons de naissance.



**Prochaine manifestation de soutien aux sages-femmes le 4 octobre 2011 : soyez nombreux ! RDV à 11h sur le parvis de la gare montparnasse.**

## le Conseil d'Administration du CALM

Suite à l'assemblée générale annuelle de janvier 2011, le Conseil d'administration du CALM se compose de:

- candidats élus en 2010, reconduits:  
Lionel Brun, Lou Carruge, Laurence Collet, Laure Delpierre, Marine Piéjus, Nicolas Fouché, Anne Morandau

- Candidats élus à l'assemblée générale de 2011:

Elvire Lecomte, Christine Keiser, Nicole Voisembert, Corinne Adler, Sabrina Ben Brahim, Catherine Bernard, Antoine Sagna, Anne Sophie Baron.

## focus : Madeleine, sage-femme au CALM



**En 2011, 2 nouvelles sages-femmes ont rejoint l'équipe du CALM. Entretien avec l'une d'entre elles, Madeleine.**

**Journal d'Eulalie : quel a été ton parcours avant le CALM ?**

**Madeleine Santraine:**

Après mon diplôme j'ai travaillé en remplacement dans plusieurs hôpitaux d Ile-de-France, puis en 2008 je suis arrivée aux Bluets. J'ai ensuite travaillé pendant 9 mois en Equateur dans un dispensaire dans la forêt amazonienne. A mon retour, j'ai travaillé de nouveau aux Bluets avant de commencer au CALM en mars dernier.

**Pourquoi as-tu choisi le**

**CALM et l'Accompagnement Global à la Naissance ?**

L'AGN est la manière dont je travaillais en Amérique Latine, et j'étais ravie que l'on ai enfin une structure en France. Travaillant aux Bluets, le CALM s'est présenté comme une évidence. Ma contrainte était celle de ma fille de 21 mois, mais comme mon mari est artiste peintre et travaille à la maison, j'ai l'avantage d'être disponible et de ne pas me soucier de sa garde.

**Quelles sont tes premières impressions après quelques mois de pratique ?**

Ma première impression est de me dire « Pourquoi je n'y suis pas venue plus tôt? »! L'AGN est l'essence même du métier de sage-femme, où je m'épanouie. Je travaille d'une manière qui me semble juste, et non pas pour suivre un protocole. Mon travail est d'accompagner, rassurer et soutenir !!!

**Pour toi en 1 mot ou 1 image, une MDN c'est quoi ?**

En un mot, le CALM est un lieu de rencontre: rencontre couple / sage -femme, sage-femme / sage-femme, couple / bébé, etc...

## La lucarne

Pour inaugurer notre nouvelle lucarne dédiée à tous ces livres magnifiques concernant la grossesse, la maternité ou la petite enfance, les adhérents du Calm ont répondu présent !

Le rayon de littérature en la matière est vertigineux : comment s'en sortir dans toutes ces références, quel livre choisir, à quel auteur s'en remettre, faire confiance ?

Pour faire un peu le tri et tomber sur les bonnes lectures, nous nous sommes dits qu'il serait bon de faire circuler entre nous les références: ces livres qui nous ont plu, rassuré, touché, ouvert les yeux, sauvé! Et que l'on aimerait tant conseiller à des amies, des mamans, des papas qui comme nous partagent les mêmes valeurs d'attention, de compréhension et d'indépendance d'esprit et de sentiments...

Voici 4 livres proposés par des mamans, pour 4 sujets qui nous tiennent tous à cœur, nous interrogent, nous inquiètent parfois et nous font tous grandir...



photo : Mohamed Khalil

### La grossesse

**Vivre sa grossesse et son accouchement. Une naissance heureuse**  
d'Isabelle Brabant.

« Ce guide, écrit par une sage-femme québécoise, (pays phare dans l'art de l'accompagnement global à la naissance) est destiné à accompagner la future maman et son entourage durant la période de la grossesse et de la naissance. Il fournit de nombreuses informations réfléchies sur tous les actes médicaux ainsi que des conseils pratiques et des réflexions personnelles qui invitent les parents à être véritablement acteurs de la naissance de leur enfant. »

Elvire

« Je pense à ce livre d'isabelle brabant, sage-femme, qui parle du côté émotionnel de la grossesse et qui prépare à une naissance naturelle, avec des descriptions et une visualisation du travail, des contractions, vraiment extraordinaires, on s'y croirait...! »

Caroline

### L'allaitement

**Allaiter tout simplement** par Celine Dalla-Lana (sage-femme) aux éditions Le souffle d'or.

« Je fais une parenthèse tout de suite sur ces éditions qui proposent un catalogue impressionnant de bonnes références assez en accord avec des valeurs communes que nous pouvons avoir au Calm.

Ce livre est donc devenu ma référence en cas de doute, d'incertitude, d'argumentation plus poussée. Ma mère n'ayant pas allaité, ce livre m'a fait comprendre pourquoi. Nos mères et nos grands-mères n'ont pas été des générations qui ont vécu l'allaitement comme nous pouvons le vivre aujourd'hui.

La réponse se trouve dès les premières pages qui reprennent l'historique de l'allaitement et l'on comprend alors les réticences de notre société sur ce sujet...

Ensuite, c'est plein de bons conseils, d'astuces, d'explications physiologiques. Ce livre m'a mis en adéquation avec mon corps, mes gros seins de nouvelle maman (pas toujours facile à accepter !) les besoins de mon bébé, la nature de mon lait. Tout cela écrit tout simplement, sans artifice.

Deux mois après le début de l'allaitement, je

*l'ouvre encore régulièrement pour me rassurer, trouver une info, un argument pour une amie pleine de préjugés. Bref, c'est l'outil idéal pour toutes les mamans qui allaitent!»*

Sylvie



*hongroise, sur la motricité libre, sur sa découverte des compétences du jeune enfant à prendre une part active dans son propre développement!*

*L'auteur donne des exemples concrets et très pratiques de situations au fil des premiers mois de vie pour accompagner l'enfant dans l'acquisition de son autonomie, à son rythme, en respectant toutes les étapes et non pas au rythme imposé par la société.*

*Ce livre a mis des mots sur mes intuitions de jeune maman et m'a aidé dans la mise en place d'un environnement favorable au développement de mon fils. C'est un livre que je recommande à tous les jeunes parents.»*

Virginie

## **Le sommeil**

**Pour un sommeil paisible et sans pleurs** d'Elizabeth Panthley

*« Un livre qui offre une alternative aux parents à qui on a conseillé de laisser pleurer bébé pour s'endormir mais qui ne peuvent s'y résoudre ! Tout d'abord ce livre permet de comprendre le sommeil des enfants, comment il fonctionne et ce qu'on peut leur demander objectivement selon leur âge! Ensuite il guide, conseille, rassure, supporte en douceur tous les parents dans cet apprentissage du sommeil et donne des «trucs», des idées, des rituels qui aident, en fonction de l'âge de l'enfant et des objectifs que l'on s'est fixé sur le sommeil.*

*Un livre qui a sauvé mes nuits et celles de mon fils !»*

Myriam



## **L'éveil de l'enfant**

**L'Eveil de votre enfant : Le tout-petit au quotidien** de Chantal De Truchis

*« Voici le livre qui m'a le plus marqué après la naissance de mon enfant.*

*Il s'appuie sur les travaux d'Emmi Pikler, pédiatre*

*>>> Pour le prochain numéro d'Eulalie à vous de jouer! N'hésitez pas à nous envoyer vos coups de cœur, avec votre point de vue personnel sur cet ouvrage, ce qu'il vous a apporté, les idées qu'il défend etc.*

*A vos plumes! écrire à: [nicolclaire@yahoo.fr](mailto:nicolclaire@yahoo.fr)*

*Le journal d'Eulalie n°5*

## Eulalie a un petit frère !



Eulalie a un petit frère : Joseph, né le 3 août 2011. Voilà une bien jolie nouvelle !

Premier bébé du CALM, Eulalie a donné son nom au journal de l'association. L'arrivée de son petit frère est chargée de sens : depuis la naissance d'Eulalie en septembre 2008, 180 bébés sont nés, le CALM fonctionne ! Aussi, dès la fin de l'année

2010, les petits frères et soeurs CALM sont arrivés, témoins de la confiance des couples et de la perennité de ce projet de maison de naissance.

Félicitations à ses parents, à Eulalie, et bienvenue à Joseph !

**Depuis le dernier journal d'Eulalie, de nombreux bébés sont nés !  
(Les prénoms en rouge sont ceux des 2èmes bébés CALM de la même famille.)**

Bienvenue à : **Basile**, Sarah, **JAY**, Angéline, Isadora, Maxime,  
EMMA, **Elias**, Noham, *Noé*, **Auxane**, Agathe, CLÉMENT, Milo, *Léa*,  
CAPUCINE, **Franklin**, **Maxime**, RUBEN, **Mila**, Paul, **Joseph**, **VICTOR**,  
**Louise**, *Ruben*, Elouan, LÉONARD, **Anatole**, Augustin, **Raphaël**,  
Shayna, *Maxine*, NINA, *mila*, Harmann, Jules, **NOA**,  
JOSEPH, *Nicolas*, STELLA, **MIA**, Noé, Elise, *Emile*, Chloé  
et *Marius*.

## A vos agendas !

### 1er et 2 octobre : Salon Baby

Le salon baby se tient au parc floral de Paris, bois de Vincennes. Le CALM y sera présent avec le CIANE (collectif interassociatif autour de la naissance), en espérant y rencontrer du beau monde ! venez y nombreux !

### Moments partage

- sur **l'haptonomie** : **mardi 11 octobre à 19h** en compagnie de Martine Chosson, haptonome. Discussion autour de l'haptonomie, ses bienfaits, l'intérêt (attention, pas de « cours » d'hapto lors de cette soirée). Gratuit, chacun amène quelque chose à manger. Inscription : asso@mdncalm.org.
- sur **le portage** : **mardi 18 octobre à 19h**. Gratuit, chacun amène quelque chose à manger. Inscription : asso@mdncalm.org
- sur **l'arrivée d'un autre enfant** : **mardi 15 novembre à 19h**. Comment préparer l'arrivée du 2ème, 3ème (ou plus) enfant ? Comment préparer le ou les aînés à ce chamboulement ? Gratuit, chacun amène quelque chose à manger. Inscription : asso@mdncalm.org
- sur **le portage** : **mardi 6 décembre à 19h**. Gratuit, chacun amène quelque chose à manger. Inscription : asso@mdncalm.org
- sur **le sommeil** : **mardi 13 décembre à 19h**. Gratuit, chacun amène quelque chose à manger. Inscription : asso@mdncalm.org

## Atelier allaitement

l'atelier, animé par Véronique Darmangeat, sera centré sur le sevrage et les difficultés au cours de l'allaitement. Il aura lieu un mardi de novembre, à 19h, date à définir ([www.mdncalm.org](http://www.mdncalm.org)).

## Ateliers massage bébé

- samedi 15 octobre, à 11h et 14h.
- samedi 5 novembre, 11h et 14h
- samedi 19 novembre, 11h et 14h
- samedi 3 décembre, 11h et 14h.
- samedi 17 décembre, 11h et 14h.

## 3 décembre : grand ménage d'hiver

à partir de 11h, tous les couples suivis en accompagnement global au CALM sont invités (attendus ?!) pour le grand ménage. Le CALM a besoin de vous pour rester un endroit accueillant !

## À vos plumes !

Le Journal d'Eulalie cherche toujours des contributeurs. Votre stylo vous démange, vous avez un coup de cœur, un coup de gueule, un témoignage à faire partager ? Envoyez votre contribution pour le prochain numéro à [communication@mdncalm.org](mailto:communication@mdncalm.org).



.....

*[www.mdncalm.org](http://www.mdncalm.org)*

.....