

Le Journal d'Eulalie

numéro 6 : automne / hiver 2012



CALM - Association pour la maison de naissance des Bluets - Paris



le CALM manifeste !

Soutenons les Bluets

La fête de Noël 2011

Au sujet du collyre : le dossier de la com'médicale

La Lucarne : lectures conseillées

*Anne Sophie
vous dit tout ;)*

Cher(e)s ami(e)s du CALM,

Cet éditorial conclut pour moi une aventure de 2 ans ... 2 ans au cours desquels j'ai eu le privilège de présider cette très belle association. Et que de chemin parcouru !

Le CALM a «grandi», s'est fait un nom sur la scène politique nationale et dans le réseau périnatal français. Plusieurs événements ont marqué cette ascension : nos débuts laborieux à l'automne 2010, notre collaboration avec les autres associations françaises (Collectif MdN, CIANE), la superbe table ronde de la SMAR au printemps dernier, nos diverses rencontres avec les parlementaires ... et ce n'est pas terminé, de nombreuses autres actions sont en cours !

Sur le plan associatif, les journées portes ouvertes, soirées associatives, fêtes de fin d'année ... sont autant d'événements qui ont fait du CALM un lieu d'échange et de soutien où se tissent des liens forts entre les adhérents.

A titre personnel, ce fut une expérience fabuleuse, ponctuée de rencontres toutes plus enrichissantes les unes que les autres : un immense merci évidemment à Marine et Anne qui ont accompagné la naissance des mes enfants. Un très grand merci aussi à Corinne, Christine, Stéphanie, Jacqueline, Madeleine et Anne-Sophie, ces sages-femmes du CALM qu'on aime tant ...

Le CALM, ce sont aussi des bénévoles qui ont travaillé d'arrache-pied depuis 2006 pour que cette association fonctionne ... Laura, Nicole, Marco : merci pour y avoir cru dès le début ! Anne BF, Marie-Hélène, Lou, Elvire, Judith : que de chemin parcouru depuis les premières réunions vie asso ! Et depuis 2 ans, un conseil d'administration tellement sympa et performant : Laurence, Lionel, Laure, Catherine, Antoine, Emeline, mille fois mercis pour tout le travail accompli !

Et évidemment, un très grand MERCI à vous toutes et tous pour votre énergie et votre soutien sans faille ... qui seront encore nécessaires dans les mois à venir : les Bluets sont menacés de fermeture et l'expérimentation des maisons de naissance n'est toujours pas votée au parlement.

Mais les mentalités évoluent en France, et les pressions financières exercées depuis quelques années sur les maternités exacerbent le ras-le-bol des couples par rapport à leur prise en charge.

Il nous reste à faire entendre notre voix plus clairement encore ... et le magnifique documentaire «La naissance, une révolution», diffusé fin février sur France 2 me donne l'espoir que nous sommes en train d'y parvenir ...

Longue vie au CALM !

Sabrina

La fête de fin d'année !

Toujours plus de bambins courent dans les locaux du CALM !

Il y avait de l'ambiance ce 10 décembre lors de la fête de Noël du CALM ! Sapin version «calmienne», échanges de cadeaux, goûter, chants de Noël entonnés par les grands et les petits, accompagnés par Ariane à la guitare : encore un bon moment passé ensemble !



késako ?

Le dernier bébé des commissions est né début 2011 ! Près d'un an après sa mise en route, zoom sur la commission fonctionnement médical.

A l'origine...

Au commencement, nous avons d'un côté les sages-femmes du CALM qui échangent sur leurs pratiques professionnelles et, de l'autre, des parents concernés par leur exercice et de plus en plus impliqués dans la vie associative.

Progressivement, sur impulsion des sages-femmes, émerge donc l'idée d'une réflexion commune sur les pratiques médicales autour de la naissance, de façon générale, au CALM. Le but étant de permettre aux adhérents l'accès à une information tant objective qu'exhaustive.

C'est ainsi que naît la commission fonctionnement médical, dans la parfaite mouvance du CALM : fusionner les esprits pour être toujours plus acteur et libre dans l'adoption de choix éclairés.

Objectifs

Il s'agit de réfléchir ensemble autour de pratiques ou de soins effectués pendant tous les temps de l'accompagnement global, grossesse, accouchement et post-partum, en les questionnant et les documentant : tel examen est-il obligatoire et pourquoi ? Pourquoi va-t-on préconiser certains soins au bébé ? Existe-t-il des alternatives ? etc.

Les recherches de la commission permettent de mutualiser des

informations que les couples recherchent souvent de leur côté et de les mettre à disposition de l'ensemble des adhérents.

Ainsi, les thèmes abordés, questionnés et renseignés, sont diffusés aux couples du CALM via un classeur situé dans la bibliothèque, par le biais de petites vignettes, ici même, dans le JDE, et à terme via le nouveau site Internet du CALM.

Objets actuels de réflexion (liste non exhaustive) :

A titre d'exemple, le groupe s'interroge sur différents thèmes :

- Au sujet de la grossesse et de l'accouchement (Streptocoque, Rhésus négatif, examens obligatoires/recommandés, touchers vaginaux, maux de grossesse, alimentation et prise de poids, diabète gestationnel, déchirure et points de suture, déroulement du transfert etc.)

- Autour du suivi post-partum (le vécu de la mère : éclairage médical, hormonal et psychologique, la rééducation périnéale etc.)

- Concernant les soins au nouveau-né (vitamines K et D, visite du 8e jour et lettre au pédiatre, collyre, quelle place et quelle utilisation possible du cordon et du placenta ? etc.)

- Le suivi au CALM : mise en place de questionnaires : quantitatif - à réaliser par les sages-femmes pour la traçabilité de leur activité - et qualitatif - à réaliser par la commission à l'adresse des bénéficiaires de l'AGN pour évaluer leur « satisfaction » de l'AGN.



Eclairage : l'instillation systématique du collyre chez le nourrisson



A la naissance, l'instillation de collyre antibiotique dans les yeux du nouveau-né n'est plus automatique.

Contre les infections à gonocoques, l'Agence française de Sécurité sanitaire des Produits de Santé (AFSSaPS) préconise désormais une antibiothérapie ciblée, uniquement en cas de facteur de risque.

Historique

Au XIX^e siècle, les infections à gonocoques concernaient un nouveau-né sur dix, et pouvaient entraîner des conjonctivites bilatérales purulentes, des atteintes cornéennes, voire une cécité dans 3% des cas.

Le traitement systématique par le collyre a permis de faire chuter l'incidence des atteintes conjonctivales de 10% à 0,3%.

Cette pratique s'est « pérennisée jusqu'à nos jours » avant d'être remise en cause en décembre 2008 avec l'arrêt de la commercialisation, pour des raisons industrielles, du seul collyre autorisé en France : « Nitrate d'Argent 1% Faure, collyre en récipient unidose ». Cet événement a conduit l'AFSSaPS à examiner l'intérêt même des traitements préventifs, et a permis de conclure à une recommandation réservée à certaines si-

tuations à risque exclusivement, comme les infections sexuellement transmissibles (IST). Ces dernières, (gonococcies ou encore chlamydioses, IST rencontrées très fréquemment dans les pays développés), comportent en effet le risque de contamination du bébé lors de l'accouchement par voie basse, ou encore lors de césarienne, en cas de rupture prématurée de la poche des eaux avant chirurgie.

Préconisation de l'antibiothérapie

Dans ces situations dites à risque, il est recommandé d'instiller une goutte de collyre à base de rifamycine, antibiotique, dans chaque œil du nouveau-né à la naissance. L'utilisation d'un même flacon pour plusieurs enfants expose au risque de transmission croisée de micro-organismes. Malgré l'absence d'une présentation pharmaceutique unidose, il est donc souhaitable d'utiliser un flacon de collyre pour chaque œil.

Dans la situation d'une poche des eaux rompue, l'administration de ce collyre peut se faire 2h après la naissance, voire plus tard. Elle entraîne toutefois une perturbation du contact visuel mère-enfant (spasmes de la paupière avec brouille de la vue du bébé) et la provocation de sensation de brûlure. Une pratique de routine apparaît donc inutile.

En résumé ...

Il existe en pratique deux possibilités :

- Administration systématique du collyre ;
- Administration ciblée, sur facteurs de risques.

A ce jour, la plupart des maternités pratique encore l'instillation systématique de collyre par routine. Une évolution est en cours, allant vers une meilleure prise en compte de l'inutilité, voire de la nocivité, du collyre.

Pour plus d'infos :

Prophylaxie des infections conjonctivales du nouveau-né (AFSSaPS) :

<http://www.afssaps.fr/Infos-de-securite/Recommandations/Prophylaxie-des-infections-conjonctivales-du-nouveau-ne-Mise-au-point>

Autour de la préparation à la naissance...



Pour cette deuxième édition de notre lucarne, de nouveau, des ouvrages sensibles et intelligents sont venus alimenter les échanges littéraires du Calm.

La préparation à l'accouchement et l'arrivée de bébé seront à l'honneur pour ce numéro.

Bonnes lectures, et je vous souhaite à toutes et tous de trouver parmi tous ces ouvrages vos propres réponses à vos propres questions, votre équilibre et celui unique et merveilleux de votre petite famille...

Les «indispensables»

J'accouche bientôt et j'ai peur de la douleur de Maïtie Trélaün.

« Entre explications scientifiques sur l'accouchement (compréhensibles par tous !) et réflexions générales autour de l'enfantement, ce livre m'a beaucoup plu pendant ma grossesse. L'auteur aborde évidemment beaucoup la physiologie d'un point de vue physique mais aussi psychologique. Mais également la possibilité de la péridurale sans que ça ne soit vu comme un échec... Je ne l'ai trouvé ni moralisateur, ni fanatique ce qui est reposant ! »
Ludivine

« Fruit de 25 années de pratique d'accouchement à domicile, ce livre allie des informations scientifiques et techniques, des outils concrets et une réflexion approfondie sur la douleur de l'enfantement, son sens et ses bénéfices. »

Elvire

Préparer son accouchement. Faire un projet de naissance. de Sophie Gamelin-Lavois, Editions Jouvence, 2006.

« Ce petit ouvrage complet et pratique fournit aux parents des clés juridiques et de nombreuses informations sur les différents actes médicaux pour préparer son accouchement de manière éclairée. »

Elvire

Naître tout simplement. Témoignages et réflexions autour de la naissance de Jacqueline Lavillonnière et Elisabeth Clementz. L'Harmattan, 2001.

« Alternant les réflexions d'une sage-femme libérale sur 25 ans d'accouchements à domicile, et les témoignages de parents, ce livre fort et émouvant aborde de manière personnelle et vivante l'aventure de la naissance. »

Elvire

Parents pour la première fois de Miriam Stoppard

« Du désir d'enfant aux premiers temps avec bébé, le livre reste axé sur la parentalité et les conseils pragmatiques, loin du dogmatisme de pas mal d'ouvrages sur la question. Il est bien équilibré entre père et mère, et appelle réellement au dialogue dans le couple pour faire la place au nouveau venu. C'est une traduction d'un livre anglais, ce qui transparait dans le choix des illustrations multiculturelles, comme des situations prises en compte. Au final, un livre que nous avons trouvé plus ouvert que ses équivalents franco-français ! »
Cécile

Pour une approche anglophone :

Ina May's Guide to childbirth de Ina May Gaskin.

« Un ouvrage essentiel à mes yeux pour les futurs parents en préparation à l'accouchement Il n'en existe pas d'édition en français malheureusement.

Je ne me souviens pas que ce livre ait déjà été conseillé dans le Journal d'Eulalie.

Divisé en une partie récits de naissances et une de conseils pratiques, le livre d'Ina May transmet des dizaines d'années d'expérience de sage-femme dans l'accompagnement de naissances physiologiques. La présentation en témoignages / conseils est très américaine, et j'ai personnellement trouvé plus agréable de lire la seconde partie avant la première; mais c'est un livre qui donne des forces et une valise de conseils et petits trucs pour se préparer mentalement et physiquement à l'accouchement.»

Cécile

Pour une approche poétique...

Pour une naissance sans violence de Frédéric Leboyer. Editions du Seuil, 1974.

« Véritable ode à la naissance poétique et engagée, ce texte porte admirablement son titre. »

Elvire

Avec humour :

Au secours ! Elle veut des fraises... la grossesse expliquée aux garçons. de Gaëlle Renard aux éditions Leduc.

« C'est LE livre de bord de la grossesse. Je l'avais acheté pour mon mari, mais les rires émanant de sa lecture m'ont rapidement attirée, on se laisse prendre au ton malicieux. Ce livre rassemble les joyeuses tribulations de la grossesse en les connotant avec humour. Aussi bien pour les papas que pour les mamans, à partager sans modération. »

Agathe.

En bonus !

Hors cadre, je n'ai pas résisté en fin d'article (sinon nous aurions dû attendre le prochain numéro!) à vous faire part d'un site internet vraiment riche et captivant que je vous laisse découvrir et explorer par vous même :

« Et sinon connais-tu les Vendredis Intellos de Mme Déjanté ? Peut-être pourrait-on en parler dans cette rubrique ? »

Bien sûr et merci Ludivine !

<http://lesvendredisintellos.com>

Extraits du site :

« Ici, on fait chauffer nos neurones tous les vendredis, en partageant sans complexes, sans prétention et dans le respect du point de vue de chacun, nos lectures du moment dans le vaste domaine de l'éducation, de la psychologie de l'enfant, de la périnatalité mais aussi plus généralement de l'enfance et de la parentalité...

Chaque semaine, afin d'y voir plus clair, nos Marraines réalisent pour nous des mini-débriefings thématiques des contributions, relayés une fois par mois par le débriefing général de Mme Déjantée... L'ensemble alimente l'arbre de liens de nos promenades neuronales! De temps à autre, des neurones experts, nos Guests, viennent nous prêter main-forte pour nous ouvrir de nouvelles perspectives... »

Pour le prochain numéro d'Eulalie, comme celui-ci, n'hésitez pas à me faire part de vos découvertes : les bonnes lectures sont rares, partageons les! Ecrire à : nicolclaire@yahoo.fr



Merci à notre super modèle ! Vous reconnaîtrez le ventre de la carte de vœux ? !

Le journal d'Eulalie n°6

Vie de l'association

« Sages femmes maltraitées, naissances en danger »

Tel était le slogan de la manifestation de soutien aux sages-femmes le 4 octobre 2011, pour laquelle de nombreux militants du CALM ont arpenté la capitale .

L'intersyndicale des sages-femmes avait appelé à une manifestation nationale à Paris, revendiquant la revalorisation de la profession. 3000 personnes (selon la police), professionnels, usagers et étudiants réunis, ont répondu à l'appel, dont le CALM, derrière sa belle banderole !



focus : interview avec Anne-Sophie

Entretien avec Anne-Sophie, une des sages-femmes ayant rejoint le CALM en 2011.

Journal d'Eulalie : quel a été ton parcours avant le CALM ?

Anne-Sophie :

Diplômée de l'école de sage-femme d'Angers en juin 2007, j'ai débuté aux Bluets en août 2007 après y avoir été en stage quelques mois auparavant, encadrée par nos chères Anne et Corinne !

Pourquoi as-tu choisi le CALM et l'Accompagnement Global à la Naissance ?

Eh bien un peu pour les mêmes raisons qui m'ont fait venir aux Bluets : avant tout l'humanisation de la prise en charge. J'ai beaucoup souffert pendant mes études du rendement qui entoure la naissance, tellement souffert que j'ai interrompu mes études pendant un an entre ma deuxième et troisième année, me demandant si c'était vraiment ce métier que je souhaitais exercer... Après un an de réflexion j'en suis arrivée à la conclusion que ce n'était pas le métier en lui même qui m'amenait à une telle remise en question, mais bien les conditions dans lesquelles je le pratiquais (je devais donc finir mes études au plus vite, et m'éloigner le plus loin possible de ces maternités de niveau 3 !)

Après l'humanisation en découle la qualité du soin, bien entendu.

Il y a une chose qui me paraît essentielle : pour être bien à l'autre, il faut être bien tout d'abord avec soi-même. Je ne vais pas faire une dissert' sur le métier de sage-femme



(!) mais c'est vrai que c'est une profession où l'on donne beaucoup, où l'on SE donne beaucoup. A temps plein aux Bluets, plusieurs fois il m'est arrivé de mal accueillir les couples car c'était la fin de garde, qu'elle avait été chargée, qu'on avait déjeuné à 17h en 5 min...blablabla (garde habituelle quoi!), et je me disais après-coup que ce n'était pas juste pour ces personnes là de ne pas être reçues de la même façon que celles arrivées à 9h ! Tout ça parce que moi je n'étais pas bien. Plus on travaille en accord avec soi (le respect de son corps, le respect de ces valeurs,...) meilleure est la qualité de notre présence aux autres. C'est ce que je commençais à perdre aux Bluets d'où mon arrivée au CALM...

J'aime aussi le fait que vous, parents, soyez investis. Cette implication, quelque soit ses motivations, m'apporte beaucoup de reconnaissance en tant que sage-femme. Et ça fait du bien de se faire « passer de la pommade » parfois!! je me dis que je ne vous dit

pas assez MERCI pour tout ce temps donné pour le CALM... Mais sachez que j'ai bien conscience de ce que ça peut vous coûter !

Quelles sont tes premières impressions après quelques mois de pratique ?

J'adore l'Accompagnement Global : j'aime avoir du temps avec les couples, j'aime cette connaissance mutuelle qui se tisse entre nous tout au long de la grossesse. J'aime aussi la nature de ce lien à l'accouchement; ce n'est pas un couple lambda que l'on aide, mais deux personnes que l'on a appris à connaître, et réciproquement, et ça prend une autre dimension.

J'apprends aussi beaucoup : salariée en maternité, il y a une certaine routine qui s'installe, on vit un peu sur ses acquis... Le CALM me demande un renouvellement de mes connaissances dont j'avais besoin!

J'aime l'esprit « famille » de ce lieu. Le petit bémol que j'é mets c'est l'astreinte 24H/24, 7jrs/7 !

Le CALM soutient fermement les Bluets



cée face aux contraintes imposées par l'Agence Régionale de Santé (ARS).

La maternité des Bluets est aujourd'hui saturée : elle gère 3000 naissances par an, et l'ARS exige qu'elle augmente encore son activité. L'ARS doit au contraire garantir la qualité de la naissance, donner les moyens au centre IVG, à la planification, et maintenir les subventions.

nité militante et innovante dans l'approche de la naissance et de son accompagnement : pionnière de l'accouchement sans douleur, défendant une approche physiologique de la naissance, soutenant aujourd'hui la création d'une maison de naissance en son sein.

La maternité des Bluets doit rester fidèle à son identité et ne peut être contrainte à des logiques de seule rentabilité.

Le CALM soutient la maternité « Les Bluets », aujourd'hui fortement menacée.

L'histoire de l'hôpital Pierre Rouquès Les Bluets, aussi connue sous le nom "hôpital des métallos" est celle d'une maternité

> plus d'infos : **www.touchepasauxbluets.fr**.

Salon Baby : nous y étions !



Le CALM était présent au salon Baby qui s'est tenu du 30 septembre au 2 octobre 2011 au parc Floral, partageant un stand avec le CIANE et l'association PAMANA (Pontoise). Une grande première

pour notre association ! Ce fut l'occasion de rencontrer et de sensibiliser de nombreux parents, c'est pourquoi nous projetons déjà de tenir un stand plus spécifique aux maisons de naissance, avec le collectif, lors du salon Baby qui se tiendra à l'automne 2012.



Do you like the CALM ? !



Le CALM est de plus en plus présent sur la toile ! Vous pouvez désormais le retrouver sur facebook, mais aussi le suivre sur twitter. Aussi, le forum des personnes suivies en accompagnement global au CALM est également relancé. Quant au site du CALM, il est en cours de refonte. A vos souris !

Adhérez !

... ou renouvelez votre adhésion au CALM !

Pour ce faire, vous pouvez utiliser le bulletin d'adhésion en ligne sur le site ou en papier au CALM et le renvoyer par la poste au CALM ou bien le déposer directement dans la boîte aux lettres sous le tableau blanc. Nous vous rappelons qu'il faut remplir un bulletin par personne... et par an !

Nouveau : les rencontres postnatales

« Rencontres postnatales » est un nouveau rendez-vous du Calm, proposé une fois par mois par Nicole Voisembert pour les jeunes mamans qui viennent d'accoucher.

Ces rencontres seront l'occasion de parler de son ressenti, de ses doutes dans cette période de post-partum qui est généralement source de sentiments ambivalents. Car si la grossesse s'est bien passée, l'après naissance est plus difficile à négocier : il faut s'adapter à un nouveau statut, celui de mère, et, pour celles qui le sont déjà, accueillir un nouveau-né au sein de la famille, alors même que prédomine une certaine fragilité psychique. Le groupe, animé

par une psychologue clinicienne, constitue un espace de parole au sein duquel on peut ensemble échanger, se livrer et « travailler psychiquement », tout en se sentant « contenue ».

Dans un climat de bienveillance, il permet de se sentir comprise et se comprendre soi-même, de mettre en mots des émotions contradictoires et des processus inconscients, inhérents à l'accession à la maternité.

Rendez-vous autour d'un thé et de petits gâteaux apportés par chacune ! Renseignements et inscription auprès de Nicole Voisembert : nicovois@orange.fr.

Naissances

Bienvenue aux derniers nés du CALM !

Anouk, Lune, MATHIAS, Zéphyr,
Samuel, CLÉMENT, Honoré, Marin,
Armand, Anthéa, Maël, Célestin, Avril,
MARIUS, Nita, ADEL, Theïa, Yann, Loïs, Maylis,
SEM, Lou-Maëlie, LÉONORE, Simon, Madeleine,
Louna, AURIANNE, Berthille, ANDREAS, Lena,
Samuel, et Eloïse.

À vos plumes !

Le Journal d'Eulalie a besoin de contributeurs. Votre stylo vous démange, vous avez un coup de cœur, un coup de gueule, un témoignage à faire partager ?

Envoyez votre contribution pour le prochain numéro à communication@mdncalm.org.

17 mars : assemblée générale

L'assemblée générale du CALM, à laquelle sont convoqués tous les adhérents de l'association, aura lieu le **samedi 17 janvier 2011 à 16h** dans les locaux du CALM.

24 mars : ménage de printemps

10h à 15h : c'est le GRAND MENAGE de printemps ! Les adhérents sont invités à venir au CALM avec balais, éponges et produits pour astiquer, briquer, balayer, aspirer ... Merci d'annoncer votre venue en envoyant un mail à grandmenage@mdncalm.org, on vous contactera par retour de mail pour l'organisation détaillée de la journée.

27 mars : moment partage

19h : moment partage autour du portage physiologique. Vous êtes perdus dans la multitude d'écharpes, techniques de nouages, porte-bébés physiologiques qui existent aujourd'hui ? Vous souhaitez en savoir un peu plus ? Vous avez pratiqué le portage physiologique et avez envie de transmettre votre expérience aux futurs parents ? Dans tous ces cas, cette soirée est faite pour vous ! Attention, le nombre de places est limité ! Inscriptions à portage@mdncalm.org. L'entrée est gratuite, chacun amène quelque chose à manger.

23 mai : table ronde SMAR

A l'occasion de la SMAR 2012,
Semaine Mondiale pour l'Accouchement Respecté,
le CALM vous convie à une soirée débat,

MERCREDI 23 MAI À 18H30 AU CALM

La naissance à tous prix / santé, rentabilité, enjeux de société



<http://mdncalm.org/>